



Mistrzostwa Polski w XCO/XCC/XCR
Jelenia Góra Trophy Maja Włoszczowska MTB Race
Jelenia Góra, 17 – 19 lipca 2025 r.

REGULAMIN

1. Organizator

Grabek Promotion Sp. z o.o.
ul. Karola Miarki 42
58-500 Jelenia Góra
www.mtbjelenia.pl
biuro@bikemaraton.com.pl
tel/fax. 75 76 123 76
Dyrektor Wyścigu – Maciej Grabek

Termin i miejsce wyścigu:

Termin – 17 – 19 lipca 2025 r.

Miejsce – Jelenia Góra, Park Paulinum, ul. Nowowiejska

2. Klasa wyścigu

Wyścig posiada klasę Mistrzostw Polski w kolarstwie górskim i zostanie rozegrany w następujących kategoriach:

2.1 Mistrzostwa Polski w sztafecie mieszanej:

- sztafeta młodzik/młodziczka,
- sztafeta junior młodszy/juniorka młodsza,
- sztafeta junior/juniorka.

2.2 Mistrzostwa Polski w XCC:

- Elita Kobiet + U23 i Elita Mężczyzn + U23

2.3 Mistrzostwa Polski w XCO:

- Elita Kobiet i Mężczyzn
- U-23 Kobiet i Mężczyzn
- Juniorka, Junior
- Masters Kobiet i Mężczyzn I, II, III, IV,
- CykloSPORT Kobiet i Mężczyzn
- Amator, Amator

2.4 Wyścigi XCO o Puchar Prezydenta Miasta Jeleniej Góry:

- Żakini, Żak
- Młodziczka, Młodzik
- Juniorka Młodsza, Junior Młodszy

3. Uczestnictwo – opłaty startowe

- 3.1. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest wypełnienie formularza zgłoszenia. Zgłoszenia przyjmowane są elektronicznie (formularz dostępny na stronie internetowej www.mtbjelenia.pl w terminie do 13 lipca do godz. 23.59.
- 3.2. Opłata startowa możliwa jest poprzez płatności internetowe do dnia 13 lipca 2025 do godz. 23:59.
- 3.3. Dodatkowe zgłoszenia i opłaty w biurze zawodów nie będą przyjmowane.

KATEGORIA	OPŁATY STARTOWE (tylko do 13 lipca 2025 r do godz.23.59)
ELITA/U23/XCC SHORT TRACK	60 zł
JUNIOR JUNIORKA	50 zł
JUNIORZY MŁODSI JUNIORKI MŁODSZE	40 zł
MŁODZIK MŁODZICZKA ŻAK, ŻAKINI	30 zł
MASTERS AMATOR CYKLOSPORT	70 zł
SZTAFETA MIESZANA MŁODZIK/JUNIOR MŁODSZY/JUNIORA	100 zł

- 3.4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do wyścigu jest przedstawienie Komisji Sędziowskiej w Biurze Wyścigu przed zawodami aktualnej na 2025 rok licencji kolarskiej wydanej przez PZKol oraz potwierdzenia startu w Biurze Wyścigu /nie dotyczy kategorii Amator K i M/
- 3.5. Wszyscy zawodnicy mają obowiązek startowania w kaskach sztywnych, zgodnych z obowiązującymi standardami bezpieczeństwa
- 3.6. Dyrektorzy Sportowi ekip mają możliwość uczestniczenia w odprawie technicznej oraz zapoznania się z programem i regulaminem wyścigu przed każdym wyścigiem
- 3.7. Warunkiem uczestnictwa zawodnika w wyścigu jest przestrzeganie zasad niniejszego regulaminu oraz przepisów sportowych UCI i PZKol.

4. Biuro Wyścigu

Biuro wyścigu będzie znajdować się w Parku Paulinum w Jeleniej Górze, ul. Nowowiejska.

Biuro działa:

- czwartek **17 lipca 2025 r.** – w godz. 10.00 – 18.00

- piątek **18 lipca 2025 r.** – w godz. 9.00 – 16.00
- sobota **18 lipca 2025 r.** – w godz. 9.00 – 19.00

Weryfikacja zawodników do każdego wyścigu kończy się 1h przed startem (z wyjątkiem soboty dotyczy pierwszego wyścigu, gdzie weryfikacja kończy się 30 min).

5. Treningi

- Oficjalne treningi dla zawodników odbędą się zgodnie z programem pkt. 14 .
- Wszyscy zawodnicy znajdujący się na trasie podczas oficjalnych treningów muszą posiadać numer startowy na rowerze. Wymóg posiadania numeru startowego podczas treningu dotyczy również zawodników kategorii nielicencjonowanych (amator).
- Podczas rozgrywania wyścigów zabronione jest przeprowadzanie treningów na trasie wyścigu. W przypadku naruszenia tego przepisu zawodnicy będą karani zgodnie z obowiązującymi przepisami UCI/PZKol. W trakcie wyścigu zawodnicy nie mogą skracać ani zmieniać wyznaczonej przez Organizatora trasy. W przypadku naruszenia tego przepisu zawodnicy będą karani zgodnie z obowiązującymi przepisami.

6. Zasady rozgrywania Mistrzostw Polski MTB

Mistrzostwa Polski zostaną rozegrane zgodnie przepisami PZKol. i niniejszym regulaminem.

Mistrzostwa Polski będą rozgrywane dla kategorii wiekowej:

XCO	Sztafety mieszane	Short Track XCC
Mężczyźni Open (Elita i U-23)	Junior/ Juniorka	Mężczyźni Open (Elita i U-23)
U-23 - mężczyźni	Junior Młodszy/ Juniorka Młodsza	U-23 - mężczyźni
Junior - mężczyźni	Młodzik / Młodziczka	Kobiety Open (Elita i U-23)
Kobiety Open (Elita i U-23)		U-23 – kobiety
U-23 - kobiety		
Junior - kobiety		
CykloSPORT - kobiety		
CykloSPORT – mężczyźni		
Masters I, II, III, IV – mężczyźni		
Masters kobiety		

Do startu zostaną dopuszczeni tylko zawodnicy i zawodniczki z prawidłowo przymocowanymi dwoma numerami startowymi: jeden numer na plecach i jeden na froncie roweru, które otrzymają w biurze zawodów.

7. Wyścig Sztafet Mieszanych

Wyścigi zostaną zorganizowane na zasadach:

- sztafeta młodzik/młodziczka – województwa – zawodnicy muszą posiadać licencję klubów z jednego województwa,
- sztafeta junior młodszy/juniorka młodsza – województwa – zawodnicy muszą posiadać licencję klubów z jednego województwa,
- sztafeta junior/juniorka – województwa – zawodnicy muszą posiadać licencję klubów z jednego województwa.

Zgłoszenia do startu w sztafecie mieszanej dokonują Kluby podczas rejestracji online. Dopuszcza się zastępstwo jednego startującego:

- Za mężczyznę junior - mężczyznę junior młodszy
- Za kobietę juniorka - kobietę juniorka młodsza
- Za mężczyznę junior młodszy - mężczyznę młodzik
- Za kobietę juniorka młodsza - kobietę młodziczka
- Za mężczyznę młodzik - mężczyznę żak
- Za kobietę młodzik - kobietę żakini

UWAGA: W przypadku pary, w której występuje „zastępstwo” punkty SSM zdobywa **WYŁĄCZNIE** zawodnik kategorii zgodnej z kategorią danej sztafety.

7.1 Zawodnik/Zawodniczka ma prawo startu tylko w jednej sztafecie mieszanej, wg kategorii wiekowej wskazanej na swojej licencji lub w kategorii wyższej w ramach zastępstwa.

7.2 Jedna z dwóch osób w parze musi posiadać licencję kategorii odpowiadającej kategorii wiekowej danej sztafety

7.3 Sztafety rozgrywane są parami: młodzik (żak) + młodziczka (żakini), junior młodszy (młodzik) + juniorka młodsza (młodziczka), junior (junior młodszy) + juniorka (juniorka młodsza)

7.4 Każdy zawodnik/zawodniczka drużyny pokonuje trasę dwukrotnie na przemian z drugim zawodnikiem/zawodniczką z drużyny.

7.4 Zawodnicy startują według dowolnej kolejności podanej podczas zgłoszenia do zawodów. Ostateczna kolejność w drużynie musi zostać podana najpóźniej przed rozpoczęciem odprawy technicznej.

7.5 Sztafety rozgrywane są na skróconej rundzie wyścigu indywidualnego.

7.6 Kluby mogą zgłosić dowolną liczbę sztafet.

7.7 Zmiana następuje w strefie zmian (okolica mety), koniecznie potwierdzona dotknięciem przez zawodnika kończącego zmianę, dowolnej części ciała zawodnik rozpoczynającego kolejną zmianę.

7.8 Zwycięzcą zostaje drużyna, której zawodnik startujący na 4. zmianie minie linię mety jako pierwszy.

7.9 Zgodnie z przepisami ogólnymi PZKol. zawodnik i zawodniczka jednej sztafety muszą startować w jednolitych strojach.

8. Puchar Prezydenta Miasta Jelenia Góra

W poniższych kategoriach zostanie rozegrany Puchar Prezydenta Miasta Jelenia Góra

Puchar Prezydenta Miasta Jelenia Góra
Żakini, Żak
Młodziczka, Młodzik
Juniora Młodsza, Junior Młodszy

9. Zasady ustawienia na starcie

Zawodnicy będą ustawieni na starcie z uwzględnieniem:

- Rankingu UCI,
- Klasyfikacji Pucharu Polski
- pozostali zawodnicy będą rozstawieni wg. losowania.

10. Nagrody

10.1. Zwycięzcy wyścigów Mistrzostw Polski XCO/XCC/Sztafet mieszanych udekorowani zostaną koszulkami i medalami. Zawodnicy zajmujący II i III miejsce udekorowani zostaną medalami.

10.2. Zwycięzcy oraz zawodnicy zajmujący miejsca 1-3 w wyścigu o Puchar Prezydenta Miasta Jeleniej Góry zostaną udekorowani trofeami sportowymi i nagrodami rzeczowymi.

11. Pomoc techniczna

Dla zawodników wszystkich kategorii wprowadza się dwa boxy pomocy technicznej wraz ze strefą bufetów. W boxach technicznych mogą przebywać tylko osoby z akredytacją. Pomoc techniczna podczas wyścigu zgodnie z przepisami UCI.

12. Ceremonia dekoracji

Ceremonie dekoracji będą przeprowadzane bezpośrednio po wyścigach, zgodnie z programem minutowym wyścigu. Do ceremonii dekoracji mają obowiązek stawić się 3 najlepszych zawodników/zawodniczek. Zawodnicy na podium mają obowiązek stawić się w strojach wyścigowych.

13. Kary

W zakresie kar obowiązują przepisy UCI i PZKol.

14. Program minutowy

niedziela

13.07.2025

do 23:59

zakończenie zgłoszeń do wyścigu i płatności

środa
16.07.2025

16:00 - 18:00 udostępnienie oznakowanej trasy zawodów - treningi na własną odpowiedzialność

czwartek
17.07.2025

10:00 - 17:00 potwierdzenie startu, odbiór numerów startowych w biurze zawodów

11:00 - 12:45 trening na oznakowanej trasie zawodów MP- trasa sztafet mieszanych i XCC

12:30 Odprawa techniczna - Sztafety mieszane

12:45 Ceremonia otwarcia Mistrzostw Polski w kolarstwie górskim 2025

13:00 Sztafeta mieszana - Młodzik

14:00 Sztafety mieszane - Junior młodszy

15:00 Sztafety mieszane - Junior

16:00 - 16:45 Trening na trasie Short Track - tylko Elita K i M

16:00 Dekoracja Mistrzostw Polski - Sztafety

16:30 Odprawa techniczna XCC

17:10 Start XCC - Elita Kobiet + U23 Kobiet

18:00 Start XCC - Elita Mężczyzn + U23 Mężczyzn

18:45 Dekoracja Mistrzostw Polski XCC

19:00 Konferencja z zwycięzcami I dnia MP

piątek
18.07.2025

9:00 - 16:00 potwierdzenie startu, odbiór numerów startowych w biurze zawodów

10:00 Odprawa techniczna II dnia Mistrzostw Polski

11:00 Start wyścig XCO - Junior Młodszy

11:02 Start wyścig XCO - Juniorka Młodsza

13:00 Start wyścig XCO - Młodzik

13:02 Start wyścig XCO - Młodziczka

14:15	Start wyścig XCO - Żak
14:17	Start wyścig XCO - Żakini
15:00	Dekoracje II dnia Mistrzostw Polski
15:30	Konferencja z zwycięzcami II dnia MP
16:00	Odprawa techniczna III dnia Mistrzostw Polski

sobota
19.07.2025

8:00 - 15: 00	potwierdzenie startu, odbiór numerów startowych w biurze zawodów
09:00	Start Mistrzostwa Polski XCO - Masters IV
09:02	Start Mistrzostwa Polski XCO - CykloSPORT M
09:04	Start Mistrzostwa Polski XCO - CykloSPORT K
09:06	Start Mistrzostwa Polski XCO - Amator
09:08	Start Mistrzostwa Polski XCO - Amatorka
10:30	Start Mistrzostwa Polski XCO - Masters II
10:32	Start Mistrzostwa Polski XCO - Masters I
10:34	Start Mistrzostwa Polski XCO - Masters III
12:00	Start Mistrzostwa Polski XCO - Junior
14:00	Start Mistrzostwa Polski XCO - Elita Kobiet + U23
14:02	Start Mistrzostwa Polski XCO - Juniorka
16:00	Start Mistrzostwa Polski XCO - Elita Mężczyzn + U23
18:00	Dekoracja III dnia Mistrzostw Polski
18:30	Konferencja z zwycięzcami III dnia MP
	Zakończenie Mistrzostwa Polski

15. Trasa

Wyścig zostanie rozegrany na trasie okrężnej, dedykowanej dla różnych kategorii wiekowych.

Ilość rund dla poszczególnych kategorii wiekowych zostanie podana na odprawach technicznych danych kategorii wiekowych.

Mapa oraz profil trasy - zostaną opublikowane na stronie www.mtbjelenia.pl

16. Zasady finansowania

Zawodnicy startujący w zawodach zobowiązani są do uiszczenia opłaty startowej, której wysokość określają przepisy PZKol (pkt. 3.2. regulaminu). Pozostałe koszty tj. dojazd na zawody, zakwaterowanie itp. zawodnicy pokrywają we własnym zakresie.

17. Komisja Sędziowska

Sędzia główny - **Cichy Tomasz**

Komisarz 3 - **Dymek Krzysztof**

Komisarz 2 - **Kunc Agnieszka**

Chronometr - **Jagielski Rafał**

Sędzia mety - **Maciejewski Robert**

Sędzia - **Cybulska Justyna**

Sędzia - **Rak Dorota**

Sędzia - **Żyndul Władysław**

18. Kontrola Antydopingowa

Podczas wyścigu obowiązują przepisy antydopingowe UCI i PZKol. Badania antydopingowe będą przeprowadzone w Pałacu Paulinum (ok. 200 m od biura zawodów). Dojście do miejsca kontroli od biura zawodów będzie oznakowane.

19. Szpital

Wojewódzkie Centrum Szpitalne Kotliny Jeleniogórskiej
ul. Ogińskiego 6
58 - 500 Jelenia Góra
tel. +48 75 75 37 100

20. Wyniki

Wyniki zostaną opublikowane na tablicy wyników przy Biurze Zawodów oraz na stronie internetowej www.mtbjelenia.pl . Oficjalne wyniki zostaną opublikowane również na stronie www.pzkol.pl.

21. Parkingi:

Dla uczestników przygotowany zostanie bezpłatny parking:

- Strefa A - parking zlokalizowany w pobliżu Startu i Biura Zawodów
- Strefa B - ok. 300 metrów od biura zawodów

Zgłoszenie na parking należy przesłać do 13.07.2025 na adres: biuro@bikemaraton.com.pl
(Po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane)

Informacje przesyła - trener/kapitan drużyny:

- tytuł maila: parking rezerwacja Jelenia Góra
- numery samochodu

- wymiary namiotu (np. 4x4 m)
- dni, w których zajmiesz miejsce

15.07.2025 (wtorek) otrzymasz zwrotnego maila z przepustką na wjazd! Strefę przydziela organizator.

22. Postanowienia końcowe

- We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem zawodów.
- Decyzję czy stosowany będzie przepis 80% podejmie Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem zawodów. O decyzji Zawodnicy oraz Dyrektorzy Sportowi zostaną poinformowani na odprawie technicznej przed wyścigami
- Wszelkie dodatkowe informacje/komunikaty umieszczone zostaną na tablicy obok Biura zawodów – zawodnicy i opiekunowie mają obowiązek się z nimi zapoznać.
- Każdy uczestnik bierze udział w wyścigu na własną odpowiedzialność

Jelenia Góra, 16.05.2025 r.

POLSKI ZWIĄZEK KOLARSKI

REGULAMIN ZATWIERDZONO

Pruszków, dn.02.06.2025

DYREKTOR SPORTOWY
Polskiego Związku Kolarskiego
Jacek Kasprzak
Jacek Kasprzak